

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Волынова

Дата: на 26 декабря 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты с растительным маслом	50	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	221,75
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	100	293,7
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Оладьи с повидлом	100	206,8
Полдник	Чай сладкий	180	41
	Итого за день		1502,71