

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Вольнова

Дата: на 22 декабря 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каши геркулесовая молочная	278	207,8
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	60	43,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	296
	Плов рисовый с отварными курами	200	232,4
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Омлет	100	253
Полдник	Кисель детский	180	41
	Итого за день		1594,7