


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
  
О.М. Волынова

Дата: на 14 декабря 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи    | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------|--|-----------|-------------------------|
| 1 Завтрак     | Каша пшеничная молочная                  | 200       | 224,9                   |
|               | Кофейный напиток с молоком               | 180       | 91                      |
|               | Бутерброд с сыром                        | 30/5      | 127,4                   |
| 2 завтрак     |  |           |                         |
| Обед          | Хлеб                                     | 80        | 171,2                   |
|               | Щи на м/к бульоне со сметаной            | 250       | 296                     |
|               | Рыба тушеная                             | 80        | 117                     |
|               | Гороховое пюре                           | 150       | 130                     |
|               | Компот из сухофруктов «С»вит             | 180       | 83,4                    |
| Полдник       | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 100       | 353                     |
|               | Чай сладкий                              | 180       | 41                      |
| Итого за день |  |           | 1634,9                  |