


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 22 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	180	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/20	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	200	187
	Котлета рыбная	80	142
	Гороховое пюре	130	230
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Манные биточки с повидлом	150	282
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1722,35