


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Вольнова

Дата: на 18 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	209,75
	Картофельное пюре	150	150
	Котлета мясная с подливом	80	233
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Плюшка	150	253,11
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1737,95