

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 15 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша перловая молочная | 200 | 198,3 |
| | Какао с молоком | 180 | 91 |
| | Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 127,4 |
| 2 завтрак | | | |
| Обед | Хлеб | 80 | 171,2 |
| | Салат из свеклы | 50 | 38,55 |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 200 | 291,04 |
| | Гуляш из отварного мяса | 80 | 132 |
| | Картофельное пюре | 150 | 152,5 |
| | Компот из сухофруктов «С» вит | 180 | 83,4 |
| | Полдник | Суп молочный | 100 |
| | Чай сладкий | 180 | 102,72 |
| Итого за день | | | 1688,31 |