

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
*О.М. Волынова*

Дата: на 14 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи    | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------|--|-----------|-------------------------|
| 1 Завтрак     | Каша гречневая молочная                            | 200       | 222,38                  |
|               | Кофейный напиток с молоком                         | 180       | 91                      |
|               | Бутерброд со сливочным маслом                      | 30/5      | 127,4                   |
| 2 завтрак     |  |           |                         |
| Обед          | Хлеб   | 80        | 171,2                   |
|               | Салат из капусты с растительным маслом             | 50        | 43,7                    |
|               | Рассольник на м/к бульоне со сметаной              | 200       | 221,75                  |
|               | Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом | 100       | 293,7                   |
|               | Компот из сухофруктов «С»вит                       | 180       | 83,4                    |
| Полдник       | Оладьи с повидлом                                  | 100       | 206,8                   |
|               | Чай сладкий  | 180       | 41                      |
| Итого за день |  |           | 1502,71                 |