

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 10 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	278	207,8
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	150	
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	60	43,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	296
	Плов рисовый с отварными курами	200	232,4
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Плюшка	150
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1594,7