

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Воынова

Дата: на 08 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/20	127,4
<b>2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	200	187
	Рыба тушеная с овощами	80	142
	Гороховое пюре	130	230
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	150
	Чай сладкий	180	41
<b>Итого за день</b>			<b>1722,35</b>