

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 01 ноября 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	200	291,04
	Гуляш из отварного мяса	80	132
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
	Полдник	Пирог с капустой	100
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1688,31