

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 19 августа 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с рыбными консервами	200	167,25
	Плов рисовый с отварным мясом птицы	200	335,5
	Компот из св яблок «С»вит	180	83,4
Полдник	Омлет	100	258
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1611,95