

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Волынова

Дата: на 16 августа 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	180	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с клецками с мясными консервами	200	187
	Оладьи из печени с подливом	80	42
	Отварные макароны	130	230
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
	Полдник	Вареники ленивые с творогом	150
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1622,35