

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 15 августа 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	224,9
	Какао с молоком	180	107
	Печенье	40	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	167,2
	Оладьи из печени с подливом	80	130
	Отварные макароны	130	263
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Вареники ленивые с творогом	120
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1718,72