

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Дата: на 05 декабря 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша пшеничная молочная	180	224,9
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
<b>2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	167,2
	Оладьи из печени с подливом	80	130
	Отварные макароны	130	263
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Картофель тушеный в молоке с яйцом	100	187,5
Полдник	Чай сладкий	180	102,72
	<b>Итого за день</b>		<b>1718,72</b>