

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Вольнова

Дата: на 02 декабря 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко		
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с рыбными консервами	200	167,25
	Гуляш из отварного мяса	80	135
	Картофельное пюре	150	200,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Полдник	Оладьи с повидлом	100
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1611,95