


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
 О.М. Волынова

Дата: на 13 мая 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	209,75
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	241,04
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Полдник	Плюшка	100
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1669,97