

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 26 апреля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	287
	Гуляш из отварного мяса		
	Картофельное пюре	150	272
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Ватрушка с повидлом	100	238,5
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1640,35