

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»

 О.М. Волынова

Дата: на 21 апреля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Ряженка	125	45,03
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	288,3
	Плов рисовый с отварным мясом	200	252,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Рулеты с повидлом	100
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1662,35