


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»


О.М. Вольнова

Дата: на 07 апреля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	178
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	288,3
	Отварные куры с подливом	90	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Рулеты с повидлом	100
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за день			1761,4