


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Вольнова

Дата: на 31 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	43,7
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Омлет	100	207,48
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1510,03