

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Вольнова

Дата: на 28 марта 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Овощное рагу с отварным мясом	200	193,7
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	100	287,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1593,05