

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»  
О.М. Вольнова

Ежедневное меню основного питания понедельник 2неделя

Дата: на 25 марта 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	100	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	209,75
	Котлета мясная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
	Пирог с капустой	100	258
Полдник	Чай сладкий	180	102,72
	Итого за день		1737,95