

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Волынова

Дата: на 23 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	43,7
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277
	Картофель тушеный с отварным мясом	200	252
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Биточки манные с повидлом	100	207,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1688,82