


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»


О.М. Вольнова

Дата: на 21 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	100	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	167,2
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и с подливом	200	210
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Вареники ленивые с творогом	90	387,5
Полдник	Чай сладкий	180	41
	Итого за день		1595,6