

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад №4 «Черёмушки»

О.М. Вольнова

Дата: на 17 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко	100	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	90	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	100
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1690,7