

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Воынова



Дата: на 15 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	287
	Картофель тушеный с отварным мясом	150	272
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
	Полдник	Плюшка	100
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1640,35