

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
О.М. Вольнова

Дата: на 14 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	100	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Оладьи из печени с подливом	80	210
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	90	203
Полдник	Чай сладкий	180	41
	Итого за день		1657,95