


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №4 «Черёмушки» города Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад №4 «Черёмушки»
 О.М. Волынова

Дата: на 11 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------|--|-----------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 224,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 127,4 |
| 2 завтрак | Сок | 100 | 92 |
| Обед | Хлеб | 80 | 171,2 |
| | Салат из свеклы | 60 | 38,55 |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 250 | 209,75 |
| | Тефтели мясные с подливом | 80 | 183 |
| | Картофельное пюре | 150 | 241,04 |
| | Компот из сухофруктов «С»вит | 180 | 83,4 |
| Полдник | Творожная запеканка со сгущенным молоком | 100 | 253,11 |
| | Кисель детский | 180 | 102,72 |
| Итого за день | | | 1818,07 |