


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания понедельник 2неделя

Дата: на 04 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	100	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Свекольник с яйцом и сметаной	250	209,75
	Котлета рыбная с подливом	80	183
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Запеканка пшеничная со сгущенным молоком	100	258
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1737,95