


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Дата: на 02 марта 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	100	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	287
	Капуста тушеная с отварным мясом	200	252
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Суп молочный с пшеном	150	182
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1682,72