


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания понедельник 2неделя

Дата: на 22 февраля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Каша перловая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Гуляш из печени	80	210
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов «С» вит	180	83,4
Полдник	Пирог с капустой	100	238,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1762,61