


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания понедельник 2неделя

Дата: на 17 февраля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Яблоко	100	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Плов рисовый с отварной курицей	200	203
	Компот из сухофруктов «С»вит	180	83,4
Полдник	Рулеты с повидлом	100	206,8
	Чай сладкий	180	91
Итого за день			1603,55