


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»


О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 февраля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	287
	Рыба тушеная с овощами	80	42
	Гороховое пюре	150	230
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	100
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1645,57