

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 09 февраля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296,0
	Котлета рыбная	80	117
	Гороховое пюре	150	130
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Ватрушка с творогом	100
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1635,01