

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Вольнова

**Ежедневное меню основного питания понедельник 2неделя**

Дата: на 07 февраля 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222,38
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	221,75
	Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом	150	193,7
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1494,33