

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 28 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак			
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Гуляш из отварного мяса	80	125
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Омлет	100	207,48
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1536,71