

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 27 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак		110	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Куры отварные с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	100
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1752,42