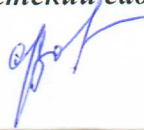


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Волынова



Ежедневное меню основного питания

Дата: на 26 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	155	224,9
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	38,55
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296
	Котлета рыбная	80	117
	Гороховое пюре	150	130
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100
	Чай сладкий	180	41
Итого за день			1765,56