

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 25 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша перловая молочная	200	198,3
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с сыром	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Гуляш из печени	80	210,0
	Картофельное пюре	200	193,7
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Полдник	Пирог с капустой	90
	Чай с конфетой	180	102,72
Итого за день		1615	1762,61