

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
О.М.Вольнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------|--|-------------------|-------------------------|
| 1 Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 222,38 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 |
| | Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 127,4 |
| 2 завтрак | Сок | 200 | 92 |
| Обед | Хлеб | 80 | 171,2 |
| | Салат из капусты | 50 | 43,7 |
| | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 250 | 221,75 |
| | Запеканка вермишелевая с отварным мясом и подливом | 200 | 193,7 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 83,4 |
| | Полдник | Оладьи с повидлом | 90 |
| | Чай сладкий | 180 | 41 |
| Итого за день | | | 1494,33 |