


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 4 января 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>415</b>	<b>425,9</b>
2 завтрак	Сок	200	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>67,98</b>
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Гуляш из отварного мяса	90	125,0
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>737,9</b>
Полдник	Омлет	100	207,48
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310,20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1605</b>	<b>1541,98</b>