


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 20 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	180	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	277,0
	Картофель тушеный с отварным мясом и подливом	180/50	252
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Биточки манные с повидлом	120	207,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день		1695	1688,82