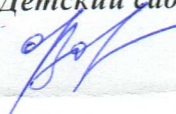


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 января 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с клецками на м/к бульоне	250	287,0
	Рыба тушеная с овощами	90	42,0
	Гороховое пюре	150	230,0
	Компот из сухофруктов	180	83,4
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	182,0
Полдник	Чай сладкий	180	41,0
		1895	1583,85
Итого за день			