


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 января 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	127,4
2 завтрак	Сок	200	92
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из капусты	50	43,7
	Суп картофельный на м/к бульоне	250	167,25
	Оладьи из печени с подливом	200	193,7
	Отварные макароны	150	193,7
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Полдник	Вареники ленивые с творогом	120	387,5
	Кисель детский	180	102,72
Итого за день			1867,32