


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 14 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		415	425,9
	Яблоко	110	67,98
Итого за 2 завтрак		110	67,98
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Гуляш из отварного мяса	90	125,0
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
Итого за обед		800	737,9
Полдник	Омлет	100	207,48
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		280	310,20
Итого за день		1605	1541,98