


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 13 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	278
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Бутерброд с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>415</b>	<b>512,4</b>
	Фрукт	110	67,98
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>92,0</b>
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	38,55
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	90	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	180	83,4
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>866,35</b>
Полдник	Плов рисовый с сухофруктами	100	203,0
	Кисель детский	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>305,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1615</b>	<b>1752,42</b>