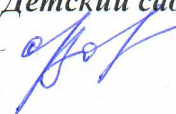


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30/5	127,4
Итого за 1 завтрак		415	459,3
Итого за 2 завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	171,2
	Салат из св капусты	50	38,55
	Щи на м/к бульоне со сметаной	250	296,0
	Рыба тушеная с подливом	80	117
	Гарнир гречневый	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	83,4
	Итого за обед		810
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	353,11
	Чай сладкий	180	41,0
Итого за полдник		280	394,11
Итого за день		1655	1804,06