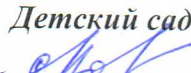


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
  
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 января 2022 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	229
	Какао с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30/5	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>415</b>	<b>463,4</b>
	Сок	150	92,0
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>92,0</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	60	52,0
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Картофель тушеный с мясными консервами	200	252,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>751,19</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>1616,11</b>