

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 30 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи                | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|---------------------------|------------------------------------|-------------|-------------------------|
| 1 Завтрак                 | Каша рисовая молочная              | 200         | 229                     |
|                           | Какао с молоком                    | 180         | 107,0                   |
|                           | Хлеб с маслом                      | 30          | 127,4                   |
| <b>Итого за 1 завтрак</b> |                                    | <b>410</b>  | <b>463,4</b>            |
| <b>Итого за 2 завтрак</b> |                                    |             |                         |
| Обед                      | Хлеб                               | 80          | 172,0                   |
|                           | Салат из свеклы                    | 60          | 52                      |
|                           | Суп лапша на м/к бульоне           | 250         | 288,3                   |
|                           | Картофель тушеный с отварным мясом | 200         | 252,5                   |
|                           | Компот из сухофруктов              | 200         | 107,44                  |
| <b>Итого за обед</b>      |                                    | <b>790</b>  | <b>872,24</b>           |
| Полдник                   | Печенье                            | 40          | 166,8                   |
|                           | Чай сладкий                        | 180         | 102,72                  |
| <b>Итого за полдник</b>   |                                    | <b>330</b>  | <b>369,52</b>           |
| <b>Итого за день</b>      |                                    | <b>1490</b> | <b>1655,16</b>          |