


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 29 декабря 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	229
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
	Хлеб с маслом	30	127,4
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>410</b>	<b>463,4</b>
<b>Итого за 2 завтрак</b>			
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из капусты	60	52
	Суп с рыбными консервами	250	188,3
	Плов рисовый с отварным мясом	200	252,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>790</b>	<b>772,24</b>
Полдник	Картофель тушеный в молоке с яйцом	150	266,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>369,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>1605,16</b>